

Indonesia Menuju Endemi Covid-19, Dokter Ingatkan Cakupan Vaksinasi Perlu Ditingkatkan

Pandemi belum selesai, sehingga masyarakat tidak boleh lengah dan masih harus mewaspadai infeksi Covid-19.

JAKARTA (IM) - Wacana endemi Covid-19 semakin sering jadi perbincangan, di tengah penurunan kasus Covid-19 di Indonesia.

Terkait hal ini, dokter Reisa Broto Asmoro selaku Duta Adaptasi Kebiasaan Baru mengatakan pandemi belum selesai. Sehingga masyarakat tidak boleh lengah, dan masih harus mewaspadai infeksi Covid-19. "Kita memang sudah

mempersiapkan diri menuju status endemi meski dengan hati-hati dan tidak tergesa-gesa, sesuai perintah Presiden Joko Widodo," jelas Reisa, dikutip dari situs resmi Satgas Covid-19.

Lebih lanjut Reisa menekankan bahwa hal penting lainnya dalam penanganan Covid-19 adalah cakupan vaksinasi lebih dari 70 persen dari total target, yakni lebih dari 200 juta warga masyarakat.

"Namun sekali lagi saya jelaskan bahwa cakupan vaksinasi yang baik adalah cakupan yang tinggi dan merata di semua tempat," tegas Reisa.

Berkenaan dengan pelaksanaan mudik lebaran tahun 2022, Reisa mengatakan bahwa suntikan ketiga (booster) setelah minimal tiga bulan setelah vaksinasi lengkap menjadi syarat untuk melakukan perjalanan dalam negeri.

"Ini pun telah menjadi syarat apabila kita hendak melakukan perjalanan dalam negeri tanpa harus melakukan tes PCR atau Antigen," tuturnya.

Selanjutnya, Reisa men-

gatakan bahwa bagi pelaku perjalanan luar negeri (PPLN) yang telah menerima vaksin dosis kedua atau ketiga seminimalnya 14 hari sebelum keberangkatan dan tidak terdeteksi memiliki gejala Covid-19, diperkenankan untuk melanjutkan perjalanan tanpa karantina dan pemeriksaan PCR.

"Ini artinya mudik bagi sebagian saudara kita diaspora Indonesia yang diperkirakan sekitar 5 jutaan orang kemungkinan akan lebih mudah dan lancar, insyaallah," ucapnya.

Lebih lanjut, terkait dengan pelaksanaan ibadah saat Ramadan dan Idulfitri, Reisa

mengingatkan agar seluruh kegiatan dapat berjalan dengan tetap mematuhi protokol kesehatan yang berlaku dan menyesuaikan dengan status level wilayah masing-masing. Reisa pun mengingatkan agar penggunaan aplikasi PeduliLindungi dapat diperketat.

"Penggunaan aplikasi PeduliLindungi di berbagai fasilitas publik termasuk tempat masuk pintu-pintu pusat perbelanjaan, mal, dan transportasi umum menjadi sangat penting sekali sebagai skrining agar semua terlindungi ketika melakukan aktivitas di ruang publik," ujar Reisa. ● **tom**

SAMBUNGAN

Agus berpendapat bahwa Fakhri tetap terbukti bersalah melakukan tindak pidana korupsi.

Sebelumnya di pengadilan tingkat pertama, Fakhri dinyatakan bersalah melakukan tindak pidana korupsi dan divonis 6 tahun penjara. Kemudian putusan itu diperkuat oleh majelis Pengadilan Tinggi (PT) Jakarta. Bahkan hukumannya ditambah menjadi 8 tahun penjara untuk

Fakhri. Namun di tingkat kasasi, dua putusan itu gugur. Hakim MA menyatakan Fakhri bebas dari semua dakwaan karena tidak terbukti bersalah seperti dalam dakwaan jaksa penuntut umum.

Kembali ke OJK?

Otoritas Jasa Keuangan (OJK) merespons putusan hakim Mahkamah Agung (MA) yang membebaskan Fakhri

dari dakwaan kasus korupsi di PT Jiwasraya (Persero). Seperti diketahui bahwa Fakhri merupakan salah satu petinggi di OJK, di mana ia terakhir menjabat sebagai Deputy Komisioner Pengawas Pasar Modal II OJK.

Deputi Komisioner Humas dan Logistik OJK Anto Prabowo mengatakan, dengan dibebaskannya Fakhri dari segala tuntutan hukum kasus Asuransi Jiwasraya,

OJK siap menyambut yang bersangkutan untuk kembali bekerja.

Namun demikian, Anto tidak merinci posisi apa yang disiapkan oleh OJK untuk Fakhri.

"OJK menyambut Saudara Fakhri Hilmi melanjutkan kembali pengabdian tugas di OJK," ujarnya, dalam keterangannya, Kamis (7/4).

Lebih lanjut Anto bilang, OJK menghormati

DARI HAL 1

Wow! MA Bebasan Terdakwa Korupsi...

Siapakah Katerina dan Maria, Dua...

kehidupan pribadinya atau anak-anaknya. Katerina dan Maria pun tidak pernah mengkonfirmasi secara terbuka bahwa pemimpin Rusia adalah ayah mereka.

Pernikahan Putin dengan ibu mereka Lyudmila, yang pernah menjadi bagian dari awak kabin maskapai nasional Aeroflot, berakhir dengan perceraian pada 2013.

AS mengatakan bahwa Katerina Tikhonova (35) merupakan eksekutif teknologi yang pekerjaannya mendukung pemerintah Rusia dan industri pertahanannya.

Kakak perempuannya yang berusia 36 tahun, Maria Vorontsova, memimpin program yang didanai pemerintah yang telah menerima miliaran dolar dari Kremlin untuk penelitian genetika dan secara pribadi diawasi oleh Putin.

Seorang pejabat senior AS mengatakan, Washington percaya "aset Putin disembunyikan dengan anggota keluarga".

Menurut situs web Kremlin, Maria lahir pada 1985 dan Katerina setahun kemudian. Keduanya lahir setelah keluar-

ganya pindah ke Dresden, lalu di Jerman Timur, tempat Putin menjadi mata-mata KGB.

Fiona Hill dan Clifford Gaddy, rekan penulis "Who is Mr Putin?", mencatat dalam buku biografi presiden Rusia mereka pada 2015 bahwa "informasi pribadi sangat sedikit untuk figur publik yang begitu menonjol. Istrinya, anak perempuannya, dan anggota keluarga lainnya, misalnya, secara mencolok absen dari ranah publik."

Dilansir Al Jazeera, Katerina paling dikenal, setidaknya di YouTube, sebagai penari rock 'n' roll akrobatik di mana video menunjukkan dia melakukan gerakan akrobat termasuk salto dan jungkir balik di kompetisi internasional utama.

Tetapi penyelidikan kantor berita Reuters dari 2015 mengungkap adanya koneksi dan pengaruh Katerina di antara elite Moscow.

Laporan itu mengatakan Katerina, yang sekarang menjadi wakil direktur Institut Penelitian Matematika Sistem Kompleks di Universitas Negeri Moscow, menggambarkan dirinya pada saat itu sebagai

"pasangan" Kirill Shamalov, putra Nikolai Shamalov, teman lama Putin yang juga merupakan pemegang saham di Bank Rossiya.

Laporan tersebut memperlakukan kepemilikan perusahaan pasangan itu bernilai sekitar USD2 miliar, di samping properti dan aset lainnya. Kirill sudah dijatuhi sanksi oleh AS.

Smenetara itu Maria belajar biologi di Universitas St Petersburg dan kedokteran di Universitas Negeri Moscow, dan sangat terlibat dalam pekerjaan penelitian genetika. Laporan di media Rusia dan Barat mengatakan dia menikah dengan seorang pengusaha Belanda dan tinggal di Belanda selama beberapa waktu.

Sementara Maria fokuskan diri dalam sistem endokrin, suaminya dulu bekerja untuk Gazprombank, pemberi pinjaman yang memiliki hubungan kuat dengan elite Kremlin. Tidak ada perkiraan terkait nilai aset dan kepemilikan harta mereka.

Leonid Volkov, kepala strategi untuk pemimpin oposisi Rusia yang dipenjar Alexei

Navalny, mengatakan pernikahan pasangan itu telah berakhir. Navalny dan Volkov telah lama bekerja untuk mengekspos kekayaan Putin.

Kekayaan Putin adalah subjek sensitif di Rusia.

Kremlin tahun lalu membantah bahwa dia adalah pemilik istana mewah di Laut Hitam, seperti yang tuduhkan Navalny dalam sebuah video yang menjadi viral di YouTube.

Juru Bicara Kremlin Dmitry Peskov pada Februari mengatakan bahwa itu sanksi melibatkan "klaim tidak masuk akal" tentang beberapa aset Putin.

"Presiden tidak memiliki aset selain yang telah dia nyatakan," kata Peskov.

Selama konferensi pers pada 2019, Putin menolak untuk secara langsung menjawab pertanyaan tentang pengaruh bisnis putrinya yang berkembang dan hubungan mereka dengan pemerintah. Dia menyebut Vorontsova dan Tikhonova sebagai "wanita", tidak pernah mengakui mereka sebagai anak-anaknya.

"Saya bangga dengan mer-

eka. Mereka terus belajar dan bekerja," kata Putin pada konferensi pers beberapa tahun sebelumnya.

"Mereka tidak terlibat dalam aktivitas bisnis apa pun dan tidak terlibat dalam politik. Mereka tidak mencoba untuk mendorong jalan mereka ke mana pun," tambahnya.

Dalam sebuah wawancara pada 2020, Putin mengatakan dia tidak ingin membagikan informasi apa pun tentang keluarganya karena "masalah keamanan".

Dia memang mengungkapkan bahwa dia memiliki cucu, tetapi tidak mengatakan berapa banyak.

"Saya punya cucu, saya bahagia. Mereka sangat baik, sangat manis. Saya sangat menikmati menghabiskan waktu bersama mereka."

Kelompok Navalny juga mendesak sanksi terhadap Alina Kabueva, mantan pesenam dan anggota parlemen, yang mereka katakan adalah istri kedua Putin dan ibu dari dua anak bungsu. Dia juga memimpin Grup Media Nasional, grup media terbesar di Rusia. ● **mar**

Belum Ditemukan di Indonesia,...

Parlemen, Jakarta, Kamis (7/4).

Sebelumnya, varian Covid-19 yang disebut sebagai XE telah diidentifikasi pertama kali di Inggris pada 22 Maret 2022. Badan Keamanan Kesehatan Inggris melaporkan ada 637 kasus XE yang telah diidentifikasi saat itu. Sementara, varian XE pertama kali terdeteksi di Inggris pada 19 Januari 2022.

WHO atau Organisasi Kesehatan Dunia mengingatkan berdasarkan tes awal menunjukkan bahwa Omicron XE memiliki tingkat penularan yang lebih cepat dari subvar-

ian sebelumnya. Meski begitu, WHO menggarisbawahi bahwa level penularan yang cepat ini masih terus berada di dalam penelitian.

Dilansir dari Independent, di Inggris Raya kasus infeksi varian XE ini sudah menjangkiti 637 orang. Kantor Statistik Nasional (ONS) sudah mengatakan bahwa 4,9 juta orang di Inggris terinfeksi Covid-19 pada akhir pekan lalu. Angka tersebut menjadi rekor tertinggi selama pandemi Covid-19 terjadi di Inggris.

Selain pemerintah Inggris, pemerintah Thailand juga

menyatakan bahwa subvarian Omicron XE sudah menginvasi negaranya.

Apa saja gejala varian XE?

Sejauh ini masih belum cukup data yang terkumpul terkait gejala baru XE. Apakah sama dengan gejala varian sebelumnya, ataukah memiliki perbedaan. Namun pada umumnya, gejala yang ditimbulkan dari infeksi varian Omicron, termasuk subvarian XE adalah berupa pilek. Gejala umum ini khususnya terjadi pada mereka yang sudah divaksinasi. Selain pilek, ada

pula gejala penyerta lain seperti bersin dan sakit tenggorokan.

John Brownstein, pakar kesehatan publik dari Boston Children's Hospital, mengatakan bahwa varian rekombinan semacam XE sudah sering muncul selama berlangsungnya pandemi. Sehingga ia menyarankan agar masyarakat tidak tak perlu terlalu khawatirkannya.

"Saat ini, tidak ada kekhawatiran terhadap kesehatan publik. Varian rekombinan akan terus bermunculan. Pada kenyataannya, ini adalah subvarian XE itu berarti kita sudah

mendeteksi subvarian XA, XB, XC, dan XD," kata Brownstein seperti dilansir dari ABC, Selasa (5/4).

Lantas apakah varian ini sudah memasuki Indonesia? Ketua Bidang Penanganan Kesehatan Satgas Covid-19 Nasional, Brigjen TNI Purn dr Alexander K Ginting Sp.P(K) memastikan bahwa subvarian Omicron XE hingga saat ini belum terdeteksi di Indonesia.

"Yang terakhir untuk ASEAN itu dilaporkan di Bangkok, dan Indonesia belum melaporkannya," ujarnya melalui pesan singkat, Kamis (6/4). ● **mar**

Kamis (7/4).

Zulpan menambahkan, bahwa pemeriksaan dilakukan untuk mengetahui motif Marshel membeli video dan foto milik Dea OnlyFans.

"Pemeriksaan kaitannya tentu dengan ada konten yang dimiliki saudara Dea yang mana memuat gambar dan video porno dibeli Marshel sehingga hari ini diambil keterangannya," ungkapnya.

Lebih lanjut dia menam-

bahkan, polisi akan menyampaikan perkembangan dari pemeriksaan termasuk status Marshel dalam kasus tersebut.

"Nanti perkembangan dari pemeriksaan ini menentukan penyidikan serta statusnya. Sekarang masih saksii," tegasnya.

Tak Dibenarkan

Zulpan menyebut perilaku membeli video atau foto pornografi merupakan perbuatan yang tidak dibenarkan.

Marshel Widiyanto Tersandung...

terpisah. Di bagian bahu juga ditemukan bekas cakaran. Di sekitar lokasi juga ditemukan jejak harimau.

"Menurut warga, dilihat dari jejak tapak kaki diperlihatkan harimau tersebut ada dua ekor, dan kemungkinan masih berkeluaran. Di TKP juga ditemukan ada satu ekor rusa yang terkena jeratan. Selain petani, dia juga berprofesi sebagai penjerat," kata Kapolsek.

Hal itu menanggapi perilaku comedian Marshel Widiyanto setelah melakukan pembelian konten video pornografi dari Gusti Ayu Dewanti atau Dea OnlyFans.

"Kan itu tidak dibenarkan ya (pembelian konten pornografi)," katanya.

Meski demikian pihaknya masih belum dapat menyimpulkan apakah Marshel akan menjadi tersangka atau tidak. Saat ini, Zulpan menunggu ha-

sil pemeriksaan yang dilakukan oleh penyidik.

"Penyidik akan memeriksa dulu kaitan dengan semua keterangannya yang diberikan oleh Dea dan beberapa yang sudah diperiksa dan apa yang dilakukan oleh Marshel ini," jelasnya.

Komedian yang baru naik daun itu diduga memborong puluhan foto dan video berbau pornografi milik Gusti Ayu Dewanti memenuhi pang-

gilan penyidik, Kamis (7/4). Marshel hadir sekitar pukul 09.55 WIB dengan mengenakan kaus hitam.

Marshel sangat irit bicara pada saat diberondong pertanyaan oleh awak media yang sudah menunggunya sejak pagi hari. Dia mengaku tidak ada masalah dalam kasus tersebut. "Gua engak apa-apa. Ayo lah guys," ujar Marshel mencerobos wartawan di Polda Metro Jaya, Jakarta Selatan. ● **lus**

Seorang Pemburu Tewas Setelah...

suaminya, namun tidak diangkat. Diapun menghubungkan keluarga kalau suaminya tidak bisa dihubungi. Akhirnya pada pukul 23.00 WIB sekitar 50 orang berangkat menuju lokasi untuk melakukan pencarian. Jenazah ditemukan pada 6 April 2022 sekira pukul 10 WIB.

Korban ditemukan sudah dalam kondisi meninggal dunia dengan kepala dan badan

Konflik harimau dengan manusia sudah sering terjadi di Riau. Ini disebabkan semakin sempitnya kawasan hutan yang sudah beralih fungsi menjadi kebun kelapa sawit milik perusahaan maupun perorang. Hutan tempat habitat harimau hidup di Riau juga sudah beralih fungsi menjadi kawasan konsepsi Hutan Tanaman Industri (HTI) milik dua perusahaan raksasa di Riau

di kawasan HTI Arara Abadi, PT IKPP di Desa Minas Barat, Kecamatan Minas, Kabupaten Siak. Harimau juga beberapa kali menyerang manusia dan beberapa warga meninggal dunia. Perburuan harimau juga sering terjadi di Riau, Pihak Balai Konservasi Sumberdaya Alam (BKSDA) Riau dan polisi beberapa kali menggagalkan penyelundupan organ harimau. ● **lus**

di kawasan HTI Arara Abadi, PT IKPP di Desa Minas Barat, Kecamatan Minas, Kabupaten Siak. Harimau juga beberapa kali menyerang manusia dan beberapa warga meninggal dunia. Perburuan harimau juga sering terjadi di Riau, Pihak Balai Konservasi Sumberdaya Alam (BKSDA) Riau dan polisi beberapa kali menggagalkan penyelundupan organ harimau. ● **lus**

di kawasan HTI Arara Abadi, PT IKPP di Desa Minas Barat, Kecamatan Minas, Kabupaten Siak. Harimau juga beberapa kali menyerang manusia dan beberapa warga meninggal dunia. Perburuan harimau juga sering terjadi di Riau, Pihak Balai Konservasi Sumberdaya Alam (BKSDA) Riau dan polisi beberapa kali menggagalkan penyelundupan organ harimau. ● **lus**

Olahraga 30 Menit Bantu Kurangi Gejala Depresi

JAKARTA (IM) - Studi baru menyebutkan bahwa berolahraga selama setengah jam dapat mengurangi gejala depresi selama setidaknya 75 menit pascalatihan. Bahkan, olahraga juga memperkuat manfaat terapi.

"Banyak penelitian sebelumnya tentang efek olahraga pada kesehatan mental, secara umum. Yang kami minati, khususnya, adalah bagaimana olahraga berat, yaitu, satu sesi olahraga dalam sehari, mempengaruhi gejala utama depresi," kata profesor kinesiology di Iowa State University dan penulis utama kedua makalah, Jacob Meyer dilansir Futurity, kemarin.

Studi pertama, yang muncul di *Psychology of Sport and Exercise*, peneliti merekrut 30 orang dewasa yang mengalami depresi berat. Para peserta mengisi survei elektronik sebelum, setengah jalan, dan setelah sesi 30 menit bersepeda atau duduk dengan intensitas sedang. Kemudian, mereka mengisi survei lagi setelah 25, 50, dan 75 menit setelah sesi latihan.

Setiap survei menyertakan pertanyaan standar dan skala yang digunakan untuk mengukur gejala depresi, serta beberapa tugas kognitif, termasuk tes Stroop, di mana peserta menanggapi warna font tertentu daripada kata itu sendiri, misalnya, menunjukkan merah ketika mereka melihat kata biru dengan tinta merah.

Para peneliti kemudian menggunakan data survei untuk melacak setiap perubahan dalam tiga karakteristik gangguan depresi mayor, yaitu keadaan suasana hati yang tertekan (misalnya, sedih, putus asa, muram), anhedonia (yaitu, kesulitan mengalami kesenangan dari aktivitas yang sebelumnya dinikmati), dan penurunan fungsi kognitif (misalnya, kesulitan berpikir, menyulap banyak informasi sekaligus).

Para peneliti kemudian menggunakan data survei untuk melacak setiap perubahan dalam tiga karakteristik gangguan depresi mayor, yaitu keadaan suasana hati yang tertekan (misalnya, sedih, putus asa, muram), anhedonia (yaitu, kesulitan mengalami kesenangan dari aktivitas yang sebelumnya dinikmati), dan penurunan fungsi kognitif (misalnya, kesulitan berpikir, menyulap banyak informasi sekaligus).

Para peneliti berharap untuk memperluas studi inovatif pada tahun-tahun mendatang untuk lebih memahami bagaimana olahraga dapat dimasukkan ke dalam pengobatan atau intervensi efektif terhadap orang yang mengalami depresi kronis. ● **tom**

SAMBUNGAN

Jeff Bezos di Urutan Pertama Daftar...

4. Sergey Brin, warga Amerika Serikat, punya kekayaan bersih USD107 miliar atau setara Rp1.530 triliun (kurs Rp14.300 per USD). Sumber kekayaan dari Dell Technology

5. Larry Ellison, warga negara Amerika Serikat, punya kekayaan bersih USD106 miliar atau setara Rp1.515 triliun (kurs Rp14.300 per USD). Sumber kekayaan berasal dari Oracle

6. Steve Ballmer, warga negara Amerika Serikat, punya kekayaan bersih USD91,4 miliar atau setara Rp1.307 triliun (kurs Rp14.300 per USD). Sumber kekayaan berasal dari Microsoft

7. Michael Dell, warga negara Amerika Serikat, punya kekayaan bersih

USD55,1 miliar atau setara Rp787,93 triliun (kurs Rp14.300 per USD). Sumber kekayaan dari Dell Technology

8. MacKenzie Scott, warga negara Amerika Serikat, punya kekayaan bersih USD43,6 miliar atau setara Rp623,48 triliun (kurs Rp14.300 per USD). Sumber kekayaan dari Amazon.

9. Ma Huateng, warga negara Tiongkok, punya kekayaan bersih USD37,2 miliar atau setara Rp531,96 triliun (kurs Rp14.300 per USD). Sumber kekayaan dari Tencent.

10. Shiv Nadar, warga negara India, punya kekayaan bersih USD28,7 miliar atau setara Rp410,41 triliun (kurs Rp14.300 per USD). Sumber kekayaan dari Teknologi HCL. ● **mar**

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan

PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.

PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.

KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.

REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.

ARTISITIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.

SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.

AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen).

PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jeffri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK**.

KEUANGAN/IKLAN: Citta.

BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.

BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).

BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),

BIRO SEMARANG: Tri Untoro.

BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.

BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).

BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).

BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.

HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langgan Rp 50.000./Bulan.

PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing

ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat.

(isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3

Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720

Telp : 021-6265566 pesawat 4000

Fax : 021-639 7652.

Twitter: International Media @redaksi_IM